

Step6 【5歳児の成長の様子：子育ての目安表】

☆☆☆親の指示がなくとも基本的な生活習慣ができるのが5歳☆☆☆

〔親のスタンス〕

- ◎基本的な生活習慣の確立、生活のリズムを身につけさせる。
- ◎善悪をわかるようにしつける。
- ◎自信や意欲へとつなげる。
- ◎気持ちや考えをじっくりと聞く。
- ◎友だちを大切に思う気持ちを認めて励ます。
- ◎命の大切さを伝えていく。
- ・家族とは何か（親子のコミュニケーション、家族の絆、家族の大切さなど）を考える。



□に、チェックしていきましょう。

1 基本的生活習慣

- ☐あいさつができる ☐話が聞ける ☐持ち物の管理ができる
☐貸し借りができる ☐約束やきまりがわかる

2 運動機能が更に伸びて、自ら挑戦する

- ☐縄跳び
 ☐ボール遊び
 ☐集団遊び
☐その他（

3 目的を持って集団で行動できる

- ☐
- 決まりをつくる
- ☐
- 考えて行動する

4 思考力が芽生える

☆具体的には、

- 見たり聞いたりしたことに対し、自分なりの考えを言える。
- 工夫して表現できる（工作や絵など）。
- 文字やパズルなどに興味・関心をもつ。
- 物の作用、効用あるいは言葉の意味などについて質問できる。
- 良いこと、悪いことを自分で考え、批判する力も芽生える。

5 言葉で自分の思いや考えを伝え、相手の話も聞ける

☆具体的には、

- ☐話し合いができるようになる。
- ☐相手の気持ちを受け入れられるようになる。
- ☐内容を順序よく話すことができるようになる。
- ☐自分たちで解決しようとする。
- ☐人の話を聞こうとする。
- ☐共通のイメージを出し合い、遊びを進めていけるようになる。

6 仲間の一員として自覚し、自信や信頼感が生まれる

☆具体的には、

- ☐グループ内で協力することができるようになる。
- ☐他人の役に立つことにうれしさを感じるようになる。
- ☐仲間の物を使う場合、承諾を得てから使うようになる。
- ☐集団遊びを好んでやるようになり、仲間のよさがわかるようになる。
- ☐集団遊びで自分の役割や約束を決めるようになる。
- ☐みんなと同じ活動に参加する。